

PREISLISTE *Telgte*

Kursstart ab 16.02.2026

OFFENE KURSE

Kursart	Dauer	Einzelpreis (€) pro Einheit	Wertkarte/ Hinweis
Pilates	10 x 60 Minuten	15 €	Beim Erwerb einer Wertkarte (10er-Karte) zahlen Sie nur 139€.
Start Up in den Morgen	10 x 60 Minuten	15 €	
Functional Training – normal	10 x 60 Minuten	15 €	
Functional Training – intensiv	10 x 60 Minuten	15 €	
Faszienkurs	10 x 60 Minuten	15 €	
Dehnung & Entspannung	10 x 60 Minuten	15 €	

Wertkarte/ 10er-Karte für offene Kurse: 139 € - Die Karte enthält einen Wert über 150 € und ist zum Vorteilspreis von 139 € erhältlich. Die Verrechnung erfolgt jeweils mit dem aktuell gültigen Kurspreis. Die Karten sind nach Erwerb 6 Monate gültig.

GESCHLOSSENE KURSE

Kurs	Umfang		Gesamtpreis (€)	Hinweis
Pilates Präventionskurs	10 x 60 Minuten		150 €	Krankenkassen-zuschuss möglich
Mama Fitness mit Baby	10 x 45 Minuten		120 €	
Mama Fitness ohne Baby	10 x 60 Minuten		120 €	
Seniorengymnastik	10 x 45 Minuten		120 €	



Wichtige Hinweise:

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung. Die Kursplätze sind begrenzt. Änderungen vorbehalten.

Alexianer START GmbH, *AlexReha Münsterland*, Orkotten 25, 48291 Telgte, Tel: (02504) 985-6725
Fax: (02504) 985 6727, E-Mail: alexreha-fitness@alexianer.de